



# ZUMBA

mit Karina

Zumba – neu bei Happy Dance

Unser neuer Zumba-Kurs bringt mit energiegeladenen Beats Schwung in dein Workout und vereint Bewegung mit Lebensfreude. Zu mitreissender Musik trainieren wir Ausdauer, Kraft und Koordination, ohne dass der Spass zu kurz kommt! Hier wird Fitness zum Tanz, und jede Stunde zur kleinen Auszeit vom Alltag.

Komm vorbei und lass dich von der Leidenschaft der Musik anstecken.

## Kurse

- Mittwoch 09:00 Uhr Zumba Fitness
- Mittwoch 10:00 Uhr Zumba Gold

**Preis: CHF 160.–/Person für 8 Lektionen**

## Anmeldung

